

TENNIS HOLIDAY SCHEDULE				
CORE PROGRAM - A				
MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Tennis Practice (12:00-13:00) Tennis Training with Tennis Courts Physical Conditioning (10:00-11:00 am) Lunch (Student Center)				
Warm Up (10:00-11:00 am) Tennis Practice (11:00-12:00) Tennis Training with Tennis Courts Physical Conditioning (10:00-11:00 am) Lunch (Student Center)				
Warm Up (10:00-11:00 am) Tennis Practice (11:00-12:00) Tennis Training with Tennis Courts Physical Conditioning (10:00-11:00 am) Lunch (Student Center)				
Warm Up (10:00-11:00 am) Tennis Practice (11:00-12:00) Tennis Training with Tennis Courts Physical Conditioning (10:00-11:00 am) Lunch (Student Center)				
Warm Up (10:00-11:00 am) Tennis Practice (11:00-12:00) Tennis Training with Tennis Courts Physical Conditioning (10:00-11:00 am) Lunch (Student Center)				



12/28-29 錦織圭選手も練習していました。

**スケジュール MON.-FRI.**  
 7:30-10:00 オンコート  
 10:00-11:00 フィジカルトレーニング  
 Lunch/Recover  
 13:00-15:00 ゲームマッチ  
 15:00-16:00 戦術・メンタルセミナー  
 Dinner/Rest Recover  
 19:30- Student Activities



12/28 日本の子どもたちの為に、錦織圭選手サプライズ登場！



1/1 早朝6:00、ニック・ボロテリー直々の特別レッスン！



T-style26 TENNIS CLUB.からは、4人のジュニアが参加し全員で29名のジュニアが日本から参加しました。この2週間の体験は間違いなく子どもたちにとって成長の糧になりました。IMG ACADEMYまでの道のりは、アメリカ国内での乗り換えを含む25時間以上の長旅であったこと、これは子どもたちに変化と辛抱を教えてくれました。IMG ACADEMYの素晴らしい施設や環境に、子どもたちのモチベーションも自然と上がっていききました。しかし、色々な国から集まっている精鋭の中にあるプレッシャーや言語の壁に子どもたちは戸惑います。その戸惑いも子どもたちは、自分たちで考え克服しながら環境に対応していきます。その後は現地コーチたちとも日本語+英語+ジェスチャーでコミュニケーションをとっていききました。そんな子どもたちの成長をサポートできた2週間は私にとっても「楽」になれた2週間でした。色々あって身体や精神は「楽」ではありませんでしたが、そこには、子どもたちの成長を自主的に促す意味過酷でシンプルなシステムがありました。今後もある程度成長を遂げた選手に参加してほしい施設であり、志の高い躰された日本を代表して参加するという意識のある選手にたくさん参加してほしいと考えています。

T-style26 TENNIS CLUB.代表 中原 隆博

