

BE A HERO



テニススクール なじま校・ふくつ校・雁の巣校

ジュニアテニス合宿

T-style26 TENNIS CLUB. プロデュース

オンコートLESSON!
テニスセミナー!
「自信」「勇気」
成長する3日間!

参加者全員にオリジナルTシャツプレゼント!

※7月1日までに申し込みの方に限ります。

開催

7月30日(日)～8月1日(火)
9時雁の巣レクリエーションセンター集合!

雁の巣テニスコート
(クレーコート)

3日間参加者には

夏合宿の目標はひとり10000球!! 個人・プライベートレッスン付き!

打って!走って!戦略覚え

ジュニアの自信を引き出す

自分で考えて行動し、判断する!

いいね!システム!

そして、「自信」をつける!!

スペイン・マヨルカテニスアカデミー

RAFA NADAL ACADEMYトレーニングメソッドを

導入したレッスン・ゲームプログラム。

T-style26 Junior
TENNIS Training Camp
July, 31-August, 1-2, 2016



T-style26 TENNIS CLUB.



■1日目■ 7/30

9:00 集合
ウォーミングアップ
10:00 ジュニアI・II
レッスンプログラム
強化・育成クラス
レッスンプログラム
12:00 昼食
13:00 ジュニアI・II
ゲームプログラム
強化・育成クラス
ゲームプログラム
15:00 宿泊所へ移動
17:00 夕食
19:00 テニス講義・保護者茶話会

■2日目■ 7/31

9:00 集合
ウォーミングアップ
10:00 ジュニアI・II
レッスンプログラム
強化・育成クラス
レッスンプログラム
12:00 昼食
13:00 ジュニアI・II
ゲームプログラム
強化・育成クラス
ランキング戦
15:00 ジュニアI・II解散、強化育成クラス宿泊所へ移動
17:00 夕食
19:00 テニス講義・保護者茶話会

■3日目■ 8/1

9:00 集合
ウォーミングアップ
10:00 強化・育成クラス
レッスンプログラム
12:00 昼食
13:00 強化・育成クラス
プライベートレッスン
ランキング戦
15:00 解散
16:30 解散式
17:00 解散

※雨天の場合は、トレーニングルームや多目的グラウンドにてメニューを進めます。

※雁の巣レクリエーションセンター～青少年海の家までの移動は、送迎バスか電車+ランニング(1.5km)で移動します。送迎のプランは6/19以降に決定します。

日時・場所

7月30日～8月1日 雁の巣RC・海の中道青少年海の家

※1日だけの参加も可能です。(1人/1日10500円、2日19500円Tシャツ代込)

参加料

26500円/人 メルマガ・LINE@登録割引対象です。500円割引

※前日までに参加費を入金してください。

申込方法

FAX・ホームページより、T-style26 TENNIS CLUBへ

お申込みください。FAX 092-692-9026

ホームページ <http://t-style26.sakura.ne.jp/>

※申し込み後、こちらから返信させていただきます。もしも返信が無い場合は連絡ください。

持ってくるもの : 1日目の昼食、水筒orジャグ、着替え、タオル等

ドリンク3日分(販売機あります)、朝食時に食堂でジャグにお茶を入れることができます。

当日連絡先: 中原コーチ090-8407-3533 白津コーチ090-8912-8793